

# Projet pédagogique de l'Association Ô Bois

« Aide-moi à le faire moi-même »

## Introduction

Le groupe de jeux en forêt est géré par l'Association Ô Bois. Il est ouvert aux enfants entre 2½ ans et 7 ans. Comme son nom l'indique, le groupe de jeux a lieu en forêt, toute l'année et par tous les temps. L'accompagnement proposé aux enfants se base sur les principes de l'éducation dans et par la nature, qui peut être définie ainsi :

*« La pédagogie par la nature offre du temps et de l'espace pour aller à la rencontre de la nature et y vivre une expérience [...]. Elle travaille consciemment et de manière ciblée avec différentes méthodes et possibilités d'expériences vécues avec la nature, adaptées à la situation et au public-cible. »* (Les enfants des bois, Sarah Wauquiez).

## Buts

Le but principal du groupe de jeux en forêt est de permettre aux enfants de faire des expériences positives et directes dans la nature et de s'y sentir bien. La nature leur offre la possibilité de s'équilibrer et de mieux se connaître.

Nous recherchons à faire sentir aux enfants qu'ils font partie intégrante de cette nature pour susciter l'envie d'en prendre soin.

De plus, l'accompagnement proposé poursuit d'autres buts :

- Favoriser un développement harmonieux et global des enfants, dans un environnement naturel.
- Respecter le besoin d'activité physique des enfants, dans un cadre qui permet de bouger et de faire du bruit de façon beaucoup plus libre que dans les lieux d'accueil classiques.
- Stimuler le développement psychomoteur.
- Découvrir et expérimenter la vie en groupe : entraide, collaboration, empathie, soucis de l'autre.
- Encourager le plus possible l'autonomie. Ceci pour augmenter la confiance de l'enfant en ses propres compétences et ainsi renforcer son estime de soi.

- Proposer un apprentissage intégral qui permette d'apprendre avec le cœur, la main et la tête, c'est-à-dire : expérimenter, saisir et intégrer.
- Développer l'imaginaire et la créativité.
- Proposer des expériences qui permettent de sortir du matérialisme : découvrir ce que l'on peut faire et ce que l'on peut être, avec ce que nous offre la nature.

## Moyens

Le moyen principal vient du cadre dans lequel se déroule le groupe de jeux, c'est-à-dire, de **la forêt** elle-même. A cela, nous ajoutons les moyens suivants :

- *Le temps et l'espace*  
Laisser assez de temps, assez d'espace et un environnement adapté pour que les enfants puissent aller à la découverte de la nature par eux-mêmes. Les accompagnants/es se placent en tant que guides enthousiastes suscitant la curiosité et l'envie de découvrir.
- *Le canapé forestier*  
Le canapé forestier est le lieu central de l'accueil en forêt. Il est un abri contre le vent, mais aussi un lieu où s'asseoir, où se retrouver, où se ressourcer, où se reposer. Il sert de base aux rituels, aux rondes et aux rassemblements.
- *Le plein-air*  
Le fait de proposer le groupe de jeux en forêt toute l'année et par tous les temps permet aux enfants d'observer la richesse et la diversité de la nature selon les saisons et la météo.
- *Le jeu libre*  
Le jeu libre est l'élément le plus présent dans les accueils. Il permet aux enfants d'apprendre à s'organiser selon les conditions, à communiquer et à réagir. Les accompagnants/es veillent au bien-être des enfants, en les soutenant dans leur projet, en donnant éventuellement une impulsion, mais en intervenant le moins possible dans leur jeu.

- *Les activités dirigées*  
Celles-ci seront variées et se feront selon différentes approches :
  - Coopérative
  - Créative
  - Musicale
  - Contemplative
  - Motrice
  - Sensorielle
  - Ludique
  - Symbolique
  - Exploratrice et scientifique
  - Imaginative
  - Orientée vers les actions de notre quotidien
- *La sécurité affective*  
Les *différents rituels* mis en place permettent à l'enfant d'avoir des repères dans le temps et dans l'espace ceci afin de pouvoir anticiper.  
La *régularité dans les accueils* est importante afin de pouvoir y créer des liens, de prendre confiance dans ce cadre naturel et devenir de plus en plus autonome.  
La *régularité des accompagnants/es* est primordiale. Ce sont les mêmes personnes qui accompagnent le groupe de jeux chaque semaine. Ils veillent au bien-être des enfants en respectant le rythme de chacun.
- *La sécurité physique*  
Les *règles du groupe* sont expliquées aux enfants et les accompagnants/es veillent à ce qu'elles soient respectées.  
Les *limites du terrain* de jeu sont clairement définies. Le canapé forestier est orienté de telle façon que les accompagnants/es voient en permanence les enfants.

## Cadre et organisation

Le groupe de jeux s'adresse à des enfants de 2½ ans à 7 ans. Cependant, l'Association Ô Bois peut, sur demande, organiser d'autres formes d'accueil en forêt.

Le groupe de jeux a lieu toute l'année, sauf pendant les vacances scolaires. Il a lieu par tous les temps, sauf en cas de forte tempête qui mettrait en péril la sécurité des enfants.

Un accueil dans le groupe de jeux dure trois heures (en matinée ou en après-midi) et le groupe est composé de 4 à 12 enfants accompagnés par deux adultes. Selon l'envie des parents, un enfant peut participer à plusieurs accueils par semaine.



Le lieu de rendez-vous avec les parents n'est pas le même que le lieu du groupe de jeux. La petite marche d'approche fait partie intégrante de l'accueil en forêt et permet aux enfants de mettre leurs sens en éveil.

L'inscription des enfants au groupe de jeux est obligatoire et l'enfant participe pour une durée minimum d'un semestre. Les parents reçoivent toutes les informations pratiques, les conditions générales, ainsi que ce projet pédagogique. Le prix de l'accueil en forêt est fixé par l'Association Ô Bois.

Les accompagnants/es sont engagés et payés par l'Association Ô Bois. Ils sont au bénéfice d'une formation dans le domaine éducatif et/ou social et ont une expérience préalable avec les enfants.